

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/е № 36»
Тудакова Т.Т.

Меню на 21.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,8
	Рассольник ленинградский со сметаной	180/7	88,56
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	69,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	390,40
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1719,69

1 Младшая

Меню на 21.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	166,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Вермишель отварная	110	116,60
	Напиток из сухофруктов	150	114,62
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334,00
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1397,21